

## Correction du texte demandé la semaine dernière :

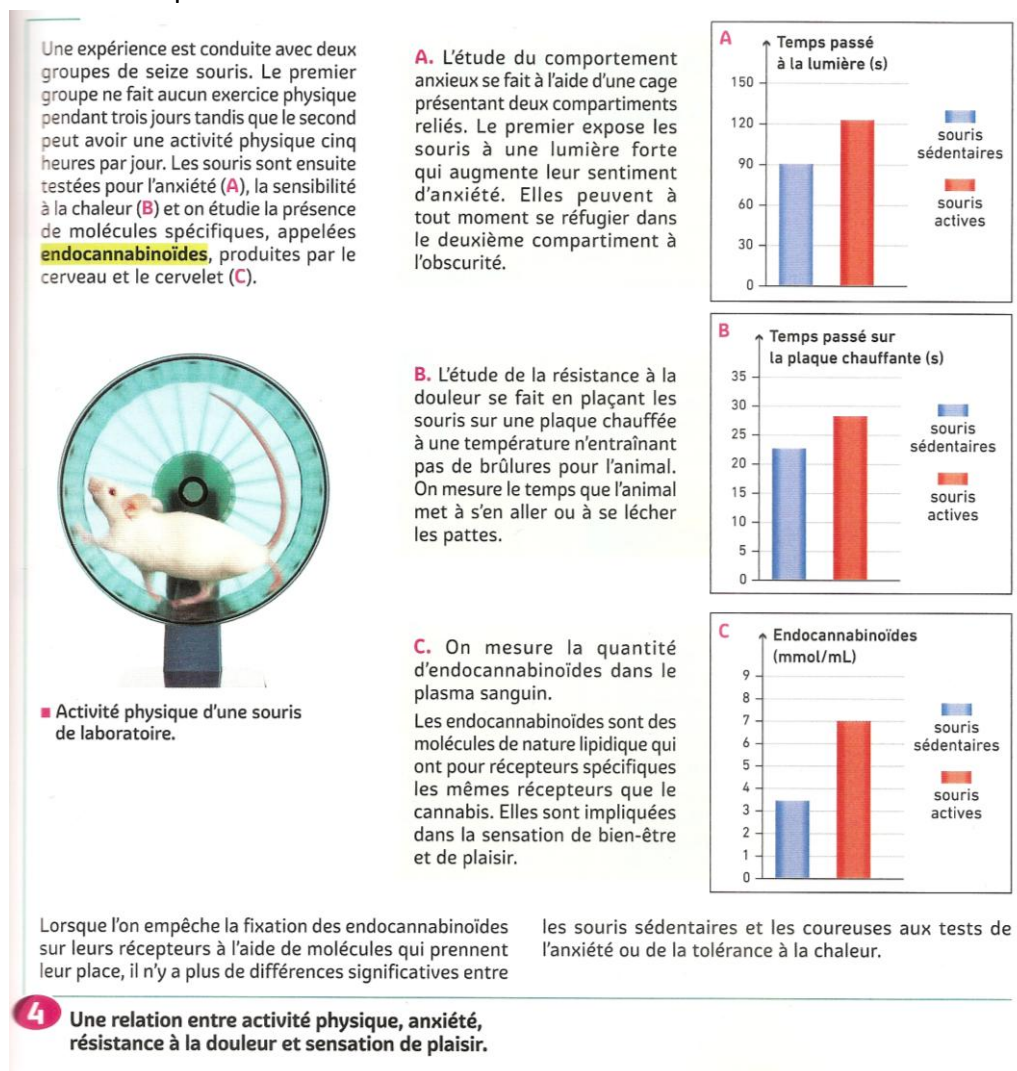
Les drogues agissent toutes sur notre système nerveux mais ont des effets variés : certaines provoquent des hallucinations, d'autres rendent euphoriques, d'autres suppriment la sensation de douleur...Leurs effets sont immédiats suite à la prise de substances mais certaines peuvent encore agir longtemps après la prise de la substance (même si la prise n'a eu lieu qu'une seule fois, on appelle cela la rémanence).

Les drogues agissent au niveau des synapses. En effet certaines ressemblent à nos neurotransmetteurs et vont donc se fixer sur les récepteurs d'un neurone faisant croire à celui-ci qu'un message nerveux doit être transmis. D'autres drogues vont au contraire empêcher la transmission du message car elles bloquent l'accès aux récepteurs des neurotransmetteurs sur les neurones. Enfin d'autres empêchent la recapture des neurotransmetteurs faisant circuler le message plus longtemps.

Les drogues perturbent donc toutes, notre système nerveux.

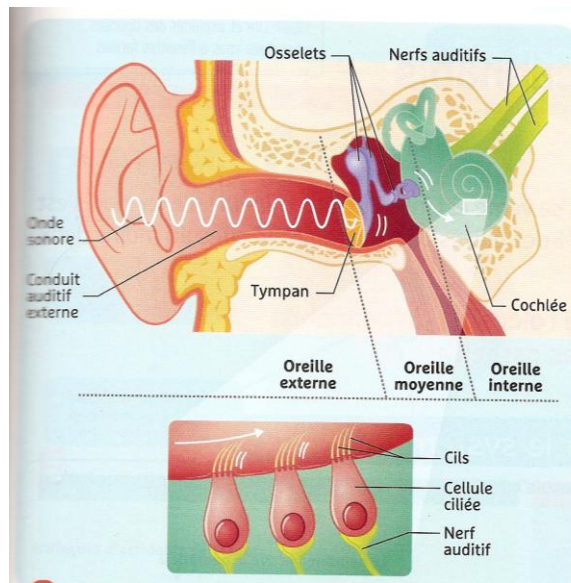
### **b) Perturbations liées à nos habitudes de vies : bruit, sommeil, activité physique....**

1. A partir de l'étude des doc ci-dessous indique quels sont les bienfaits du sport sur notre corps :

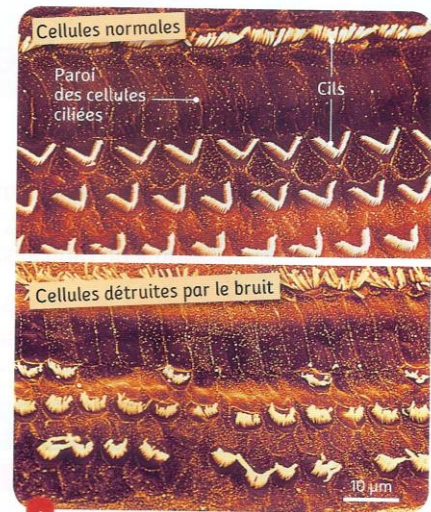




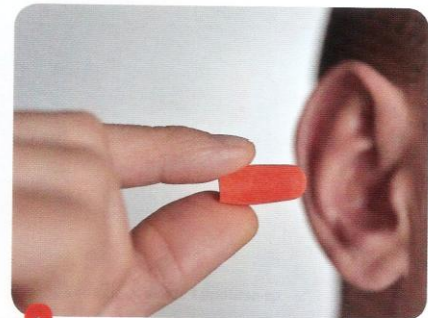
4. D'après les documents-ci-dessous, quel est l'effet d'un bruit intense sur nos oreilles et en quoi est-ce un problème ? Que peut-on faire pour limiter les effets du bruit ?



**3** L'organisation de l'oreille. Les cils des cellules ciliées sont mis en mouvements par l'arrivée d'un son. Cela provoque l'émission d'un message nerveux conduit au cerveau par le nerf auditif.



**4** Effet d'un bruit intense sur les cellules ciliées (vue au MEB). Ces cellules peuvent être détruites sous l'effet d'un bruit intense. Elles ne se renouvellent pas ensuite. Les sifflements, les bourdonnements et l'hypersensibilité au bruit traduisent des lésions des cellules ciliées.



**6** Des bouchons auditifs. Suivant les modèles et s'ils sont insérés correctement, ils atténuent l'intensité du bruit parvenant aux cellules ciliées de 21 à 30 dB (- 10 dB = niveau sonore 10 fois plus faible).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Bilan : à retenir**

Nos habitudes de vies ont un effet sur notre système nerveux. Par exemple, écouter la musique trop fort détruit nos récepteurs sensoriels au niveau de l'oreille. Un manque de sommeil peut, quand à lui, perturber la mémorisation et diminuer nos reflexes. Une pratique sportive agit également sur le système nerveux mais de façon positive si il n'est pas trop intense : il va permettre de diminuer le stress, augmenter la sensation de bien-être....